

# 虹の園たより

介護老人保健施設  
虹の園

《発行日》  
令和7年11月27日  
第6号

## 第1回「寿司バイキング」実施 11/21(金)



本年度初めての『寿司バイキング』を11月21日(金)の昼食で実施しました。ご利用者の皆さんは、事前にお知らせしていたため、当日をととても待ちわびていました。食事が始まると、目を丸めて寿司を頬張っている姿に、「皆お寿司は好物なんだな。」と伺えました。ご利用者の方々の多くは、戦争を経験している世代であり、特に昭和世代の人は、御馳走という『寿司』『うなぎ』だったこともあり、皆さんお好きな方が多いようです。施設の昼食では、通常お代わりはありませんが、今日は、食堂に「マグロもう一つ。」「玉子ちょうだい。」などという声があちらこちらで響いていました。食後のご利用者の皆様の満足そうな顔が印象的でした。



生きていくうえで、『食』はとても重要です。食という文字を分解すると、『人』と『良』という文字になります。つまり、食は『人にとって良い』のです。体は、食べ物の成分から作られています。年齢とともに必要な分量は変化しますが、食べることは生きること。虹の園では、今後もバランスの良い食事を提供してまいります。